



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"G. VERGA"

C.F. 82002260857 - Cod. Mecc. CLIC81100P

Sito: www.vergagela.edu.it – e-mail Peo:

clic81100p@istruzione.it – Pec:

clic81100p@pec.istruzione.it

Tel. 0933-835313 - Fax 0933-823351

Via Salonicco, 2 – 93012 Gela (CL)



PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE a.s. 2025-2026

NORME GENERALI

- 1) Il materiale con cui è stato realizzato il fondo della palestra è un materiale sensibile ad oggetti appuntiti come i tacchi delle scarpe o basi di appoggio di attrezzi e strumenti che vengono quindi banditi o utilizzati con opportune accortezze atte a non provocare danni.
- 2) Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate.
- 3) Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diverse dall'istituto, salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria la delibera preventiva del Consiglio di Istituto.
- 4) L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
- 5) In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta dal docente referente dell'attività e relativa autorizzazione.
- 6) Le attrezzature di palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

COMPETENZE DELL'INSEGNANTE

- 1) All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
- 2) I docenti di educazione fisica devono prendere visione del "**Piano di primo soccorso**" predisposto dall'istituto.

- 3) Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.
- 4) Gli insegnanti di educazione fisica, sono responsabili, nelle loro ore, della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- 5) Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; l'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolato dall'insegnante di educazione fisica.
- 6) Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è affidato ai collaboratori scolastici in accordo con i docenti e, in caso di loro assenza, all'insegnante che li ha utilizzati.
- 7) Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti anche dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
- 8) I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico.
- 9) La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.
- 10) Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- 11) Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- 12) In caso di infortunio dell'alunno attuare quanto indicato nel **"Piano di primo soccorso"**, predisposto dall'istituto.
- 13) Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché non accedano agli ambienti per le attività sportive, estranei; sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra.
- 14) Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi ed accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici addetti alla palestra che ne curano, tra l'altro, la pulizia.

COMPETENZE DEGLI ALLIEVI

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recheranno negli spogliatoi (per la scuola secondaria) o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe ginniche, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è obbligo portare anche un asciugamano, sapone, deodorante e maglietta di ricambio. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali, orologi) durante lo svolgimento delle attività ginniche.
2. Per indossare la tuta e le scarpette e per l'igiene personale, sono consentiti agli alunni max 5 minuti, prima dell'inizio della lezione e 10 minuti prima della fine dell'ora di lezione. Non è consentito agli alunni sostare

negli spogliatoi ed il loro utilizzo per bisogni personali, durante l'ora di lezione, deve essere chiesto ed autorizzato dall'insegnante. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante

3. È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante (a meno di essere espressamente autorizzati dallo stesso).

4. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri, è vietato eseguire esercizi pericolosi (verticali, ruote, salti ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante; è vietato il lancio di attrezzi ed appendersi a qualsiasi appendice dei grandi attrezzi, inoltre è VIETATO calciare palloni di qualsiasi genere in palestra o fuori a meno che non si stia giocando a calcio.

5. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra;

6. Gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non a. sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

7. Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

8. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno, qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

9. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, e nei locali annessi, e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

10. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, ecc.). Tutti gli alunni sono corresponsabili della pulizia dei locali che stanno occupando (palestra, bagni, spogliatoi).

11. È vietato introdurre e consumare cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.

12. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dai genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.

13. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.